

## La ballade des crêtes

Avec cette balade à caractère assez sauvage, venez découvrir le charme de petits villages, de la forêt, de la campagne et de la vue sur le Mont Blanc, pour pédaler avec encore plus de plaisir et tout ça à côté des centres commerciaux et en pleine ville!

- Tour de : 15 km
- Possibilité de raccourcir de 4 km
- Durée environ 1h00

## La ballade des crêtes

Venez profiter de cette ballade en vélo dans l'ouest lausannois pour découvrir son immense potentiel et son confort d'utilisation. En effet, à vélo par ici permet en 5 minutes d'avoir accès à des centaines de services et loisirs tout en pouvant être en même temps dans la nature en un rien de temps! On passe du train, au shopping dans les centres commerciaux, à une ballade sur une colline avec la belle vue sur le Mont Blanc, à une ballade en forêt, aux champs de blés et aux salades, à la rivière, au lac, et même jusqu'à la 2ème plus haute école de Suisse.

- 0** La plupart des communes de l'ouest Lausannois ont une topographie très favorable pour la pratique du vélo. Plus de 50000 habitants vivent dans les communes de Bussigny, Crissier, Renens, Ecublens, Chavannes et St-Sulpice. Dans cette région très peuplée, les distances entre sont seulement de quelques kilomètres (<6km) et sont idéales pour les déplacements au quotidien. Mais qui dirait que même des itinéraires tranquilles existent dans cette agglomération si dense.
- 1** Notre balade suit le haut d'une crête d'une ancienne moraine qui a été formé pendant l'ère glaciaire par le glacier du Rhône. Aujourd'hui, la dernière partie du glacier du Rhône se trouve près du col de la Furka, 200 km plus loin. Cette colline nous offre une très belle vue sur la ville d'Ecublens et de Lausanne, sur le lac Léman et sur les alpes Fribourgeoise, Vaudoises et Savoyardes ainsi que la Jura. Par beau temps on arrive même à voir le Mont Blanc.
- 2**
- 3** **Renges**  
Le hameau de Renges a encore bien pu conserver son caractère rural. On y trouve de belles fermes, un lavoir ainsi qu'un four datant de 1701. Un vieux poids publics menacé de la démolition (à Ecublens) a été déménagé et reconstruit à Renges.
- 4** **Venoge**  
Les nombreux méandres de la Venoge forment un joli paysage qui attire beaucoup de promeneurs. Avec un peu de chance on peut même y observer des castors. Ce rongeur a disparu dans nos régions au début du XXème siècle. La cause principale pour la disparition a été la chasse. On appréciait sa fourrure et sa viande, qui a même pu être consommée pendant le carême. Ces animaux ont été réintroduits dans les années 70. La protection de la Venoge est ancrée dans la constitution vaudoise. Elle prend sa source .....pour aller jusqu'au lac Léman.

5

### Eau potable de St Sulpice

L'usine de production d'eau potable et de pompage de St-Sulpice est une des stations les plus importantes de la région de Lausanne.

6

### Ecublens

La ville d'Ecublens a franchit la limite de 10'000 habitants en 2003. C'est surtout la présence de l'EPFL et de l'UNIL qui explique cette croissance d'un facteur de 8 pendant les 50 dernières années.

L'EPFL est parmi les plus importantes hautes-écoles du monde. Elle compte environ 10'000 personnes. A eux deux, l'UNIL et l'EPFL forment la 2<sup>ème</sup> plus grande ville de l'agglomération. La croissance continue et se manifeste par la construction de nombreux nouveaux bâtiments. Sur le même site Charles le Téméraire avait rassemblé ses troupes dans le 15<sup>ème</sup> siècle. Dans les années quarante on a même discuté de construire un aéroport sur ce site.

### Itinéraire :

À la gare, à partir du rond-point (à côté de l'emplacement de Renens Roule) prendre la route qui longe les rails du côté de la Coop en direction du Jura (Av Epenex). La route descend légèrement, au 2<sup>ème</sup> rond-point prendre la route du bois sous la tranchée couverte. Après la bosse, prendre à droite le chemin du parc (suivre le panneau protection civile). Après 500m environ monter le petit chemin goudronné raide qui monte en Zig Zag jusqu'en haut de la crête. Continuer sur la crête avec vue sur le Mont Blanc en direction du lac. A la fin de la route des crêtes (après le cimetière) prendre la grande route à droite elle descend sur 500m, puis traverser la route (au niveau du Victoria House) sur la route du Mollard. Il y a des petits jardins potagers privé sur votre droite. Au hameau de Renges (pancarte Ecublens), vous passez devant le poids public. Après la fontaine, tourner à droite. A la deuxième fontaine, au centre du hameau tourner à droite vers le sentier de Denges. *(Si vous désirez raccourcir votre balade vous avez un raccourci 30 m point loin sur votre gauche)*. Suivre la piste cyclable jusqu'à la Venoge et traverser le pont rouge. Remonter de l'autre côté et tourner à gauche à la première maison. Dans la zone industrielle suivre la flèche rouge "N5 de la Suisse à vélo". Sur la route cantonale RC1 rouler 100m en direction de Morges. Au rond-point prendre le chemin de la Venoge vers le lac. Continuer tout droit, jusqu'à l'embouchure de la Venoge, puis traverser le petit pont et suivre le chemin le long du lac. Au terrain de foot, prendre la route asphalté et remonter la route qui passe à côté de la station de pompage (usine de St-Sulpice). Après les terrains de Tennis tourner à droite vers le centre du village de St-Sulpice. A l'arrêt de Bus St-Sulpice, descendez à droite la pente raide vers l'Eglise Romane. Au débarquadero, continuer le long du lac sur 1km jusqu'à la plage des Pélicans. Remonter sur votre gauche le chemin du Pâqueret sur 500m. À la route cantonale tourner à droite direction Lausanne. A la tour avec l'antenne, prenez la première à gauche direction UNIL-Sorge, Av Forel. Au niveau des rails du TSOL, longez-les (dir.Lausanne) jusqu'à l'arrêt Unil-Sorge. Descendre du vélo et prendre le passage piéton qui traverse les rails en direction des terrains de sport. Ensuite continuer cette route (vous passer devant le collège de la Plaine) jusqu'au prochain rond-point. Tourner à droite (au niveau du café de Chavanne) et remonter toute l'avenue de la gare. Vous traversez l'autoroute, puis au virage après la Police aller tout droit dans le sens unique (dans le bon sens) pour arriver jusqu'à la Place de la Gare, vous y êtes!